



Mick Jagger (geb. 26. Juli 1943), britischer Musiker

Heute

Die Namen des Tages

Wencke Myhre: Comeback nach Krebs



Schlagersängerin **Wencke Myhre** (64) hat beim „Herbstfest der Abenteuer“ am 15. Oktober in der ARD ihren ersten TV-Auftritt nach überstandener Brustkrebskrankung. 2012 feiert sie dann bei der Tournee „Frühlingsfest der Überraschungen“ mit **Florian Silbereisen** ihr Live-Comeback, teilte die Münchner Produktionsfirma des Volksmusik-Moderators gestern mit. *dpa*

Lagerfeld verteidigt Strauss-Kahn

Der in Paris lebende Modeschöpfer **Karl Lagerfeld**, der heute 68 wird, hat den früheren Chef des Internationalen Währungsfonds, **Dominique Strauss-Kahn**, als netten Kerl verteidigt, mit dem Frauen allerdings ihre Probleme hätten. Lagerfeld sagte kritisch, dass Politiker wie Strauss-Kahn „geil durch die Politik werden, durch die Macht.“ *AFP*

MODERATOR DES TAGES

Günther Jauch übernimmt

Moderator **Günther Jauch** (55) bietet zum Start seines ARD-Talks morgen (21.45 Uhr) keine thematischen Überraschungen. Wie erwartet spricht er in seiner ersten Sendung, am zehnten Jahrestag der Terroranschläge in den USA, mit seinen Gästen über genau jene Anschläge und deren Folgen. Unter den Gästen sind Fußballtrainer **Jürgen Klinsmann** und Autorin **Elke Heidenreich**.



Lächeln ist für Heidi Klum eine Qual



Model **Heidi Klum** (38/Foto: *dpa*) hatte es nach eigenen Worten in ihrer Anfangszeit in den 90ern in New York nicht leicht. „Das war super-einseitig für mich, denn die Leute wollten von mir immer das Gleiche“, sagte Klum der „Frankfurter Allgemeinen Zeitung“. „Für die Kataloge musste ich immer lachen, immer die Hände auf die Hüften legen, immer die gleichen Posen machen.“ *dpa*

Nicht wundern beim Wandern

INTERVIEW Nicole Wunram (39) hat seit anderthalb Jahren ein besonderes Hobby: Sie erlebt die Natur zu Fuß und textilfrei.

Das Interview führte **Patrizia Labus**

Düsseldorf. An FKK-Stränden oder in der Sauna ist man den Anblick gewohnt, doch im Wald sorgt es für Erstaunen, unbedeckte Menschen nur mit Rucksack und Wanderschuhen ausgestattet spazieren gehen zu sehen. Nacktwandern ist ein Nischensport, den auch die Hannoveranerin **Nicole Wunram** (39) für sich entdeckt hat.

Frau Wunram, wieso Nacktwandern?

Nicole Wunram: Wegen des Naturerlebnisses. Es ist schön, das Wetter auf der Haut zu spüren, beispielsweise wenn die Sonne hinter einer Wolke verschwindet und es langsam kühler wird.

Aber nimmt man die Natur anders wahr, wenn man ohne Kleidung wandern geht?

Wunram: Laufen Sie einmal ohne Hose durch Brennesseln, dann wissen Sie was ich meine. (lacht)

Wie haben Sie das Nacktwandern für sich entdeckt?

Wunram: Ich habe in der Zei-

tung gelesen, dass sich eine Gruppe trifft, um im Wald bei mir in der Nähe ohne Bekleidung spazieren zu gehen. Da ich ohnehin Saunagänger bin, wollte ich das unbedingt mal mitmachen und habe mich angemeldet.

Und wie war es beim ersten Mal mitzugehen?

Wunram: Im Voraus aufregend, weil ich nicht wusste, wer mitlaufen würde. Aber es war dann eine bunte Mischung von Leuten aller Altersgruppen. Da waren alle Bedenken schnell vergessen.

Keine Hemmungen oder Schamgefühl?

Wunram: Gar nicht. Ich habe aber auch ein sehr gutes Verhältnis zu meinem Körper.

Ist Nacktwandern überhaupt erlaubt?

Wunram: Verboten ist es nicht, aber wir versuchen schon, auf weniger frequentierten Wegen zu wandern, um niemanden zu verärgern.

Unser Anliegen ist es, die Natur zu genießen. Häufig nutzen wir auch den ersten – und bisher einzigen – Naturiststieg im Harz bei Wippra.

Braucht man eine besondere Ausrüstung?

Wunram: Wie beim Textilwandern sollte man einen Rucksack mit Essen und Trinken dabei haben. Bei schönem Wetter ist Sonnencreme ganz wichtig, weil man sich auf nackter Haut schneller einen

Sonnenbrand holt. Und bei schlechtem Wetter braucht derjenige einen Schirm, der den Regen nicht gern auf der Haut spürt.

Laufen Sie denn barfuß?

Wunram: Ich übe es. Man sollte das schon ein halbes Jahr trainieren, damit eine Hornhaut entsteht und es nicht mehr so schmerzt. Außerdem sollte man unbedingt den Rucksack vorher zu Hause auf nackter Haut testen, um Scheuerstellen zu vermeiden.

Sie gehen häufig mit ihrem Mann und ihrem 13-jährigen Sohn nackt durch den Wald. Wie sind die Reaktionen von anderen Wanderern darauf?

Wunram: Meistens positiv. Da wird sich freundlich begrüßt. Manchmal werden wir auch gefragt, warum wir das tun, und man kommt ins Gespräch. Selten sind negative Bemerkungen zu hören. Schön war eine Begegnung mit einer Mutter und ihrer siebenjährigen Tochter. Die Mutter sagt: „Guck mal, die sind nackt.“ Darauf antwortet

Zum Wandern braucht Nicole Wunram nur den Rucksack. (privat)

■ PERSÖNLICHES



PRIVAT Nicole Wunram ist gelernte Bankkauffrau und lebt in Hannover. Schon als Jugendliche besuchte die 39-Jährige die Sauna und machte später FKK-Urlaub, seit 2010 wandert sie nackt.

RATGEBER Nicole Wunram hat ein Buch mit Tipps zum Nacktwandern geschrieben: „Nacktwandern: Basiswissen für draußen“, 94 Seiten, Stein Verlag, 7,90 Euro. Weitere Informationen gibt es im Netz nacktwanderguide.de

die Tochter: „Wieso? Die haben doch Schuhe an.“

Gehen sie denn eigentlich noch angezogen wandern?

Wunram: Na klar! Spätestens im Winter. Das ist mir sonst doch ein wenig zu kalt.



WURZEL

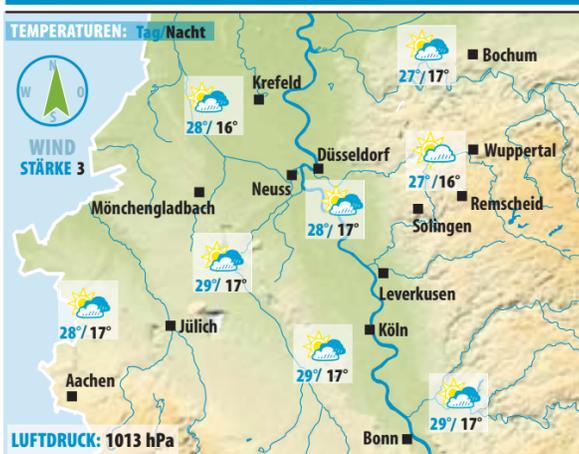
AUCH DAS NOCH ...

Dreimal hoch Bei Familie Thomas im englischen Plymouth dürfte niemand je den Geburtstag des anderen vergessen: Nachdem Mutter und Vater beide an einem 6. September geboren wurden, kam nun auch ihr erstes Kind am selben Tag des Monats zur Welt. Die Wahrscheinlichkeit für diesen Fall liegt bei 1 zu 133 225, berechnete ein Mathematikprofessor.

Mehr Wetter unter www.wz-newsline.de/wetter



WETTER: HEUTE IN UNSERER REGION



AKTUELLE LAGE: HEITER BIS WOLKIG

Ein schwaches Zwischenhoch beeinflusst das Wetter. Mit einer südlichen Strömung fließt kurzzeitig warme Luft ein. Heute wird es anfangs heiter. Am Nachmittag ziehen zunehmend Wolken auf, die teils Schauer und Gewitter bringen. Bei 27 bis 29 Grad weht schwacher Südwind. Morgen ist es erst aufgelockert bewölkt, später nehmen die Wolken zu. Schauerartiger Regen kommt auf. Am Montag erst sonnig, dann wolkiger.



WETTER-SERVICE

Biowetter: In den Mittagsstunden starke Wärmebelastung. Wichtig: ausreichende Flüssigkeitszufuhr!

Pollenflug: Schwache Belastung durch Gräser- und Beifußpollen.

Gefühlte Temperatur: Sie beträgt heute Mittag 31 Grad und morgen früh 13 Grad.

Bauernspruch: Wenn im September die Spinnen kriechen, sie einen harten Winter riechen.

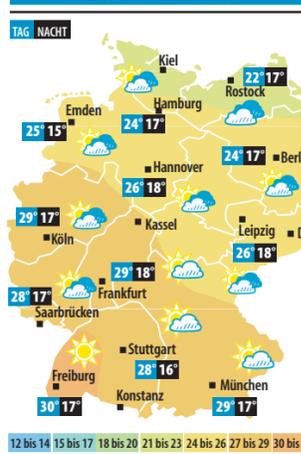
Mondphasen: 12.9., 20.9., 27.9., 4.10.

www.wz-newsline.de/wetter
www.rga-online.de/wetter
www.solinger-tageblatt.de/wetter

WASSERTEMPORATUREN:

Nord- und Ostsee	18 bis 19 Grad
Kanaren	22 bis 23 Grad
Madeira	22 bis 23 Grad
Westl. Mittelmeer	23 bis 26 Grad
Östl. Mittelmeer	25 bis 29 Grad
Adria	25 bis 26 Grad
Ägäis	24 bis 27 Grad
Algarve	22 bis 23 Grad
Biskaya	21 bis 22 Grad
Schwarzes Meer	22 bis 26 Grad

DEUTSCHLAND



REISEWETTER:

Süddeutschland: In weiten Teilen sonnig, Temperaturen 26 bis 30 Grad.

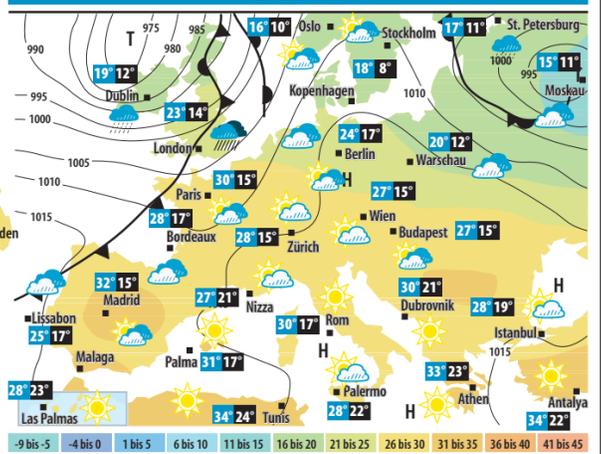
Norddeutschland: Wechselnd bis stark bewölkt, meist trocken, 22 bis 26 Grad.

Ostdeutschland: Heiter bis wolkig, meist niederschlagsfrei, 23 bis 26 Grad.

Österreich, Schweiz: Freundliches Wetter mit viel Sonnenschein, 27 bis 29 Grad.

Südkandinavien: Bewölkt, örtlich Regen, Tageshöchstwerte 16 bis 21 Grad.

EUROPA



Großbritannien, Irland: In weiten Teilen Landregen oder Schauer, Tageshöchstwerte zwischen 18 und 23 Grad.

Italien, Malta: Freundliches Wetter mit viel Sonnenschein, Temperaturen 28 bis 33 Grad.

Spanien, Portugal: Sonnig, am Atlantik leichter Regen, 27 bis 36, am Atlantik 22 Grad.

Griechenland, Türkei, Zypern: Freundliches Wetter mit viel Sonnenschein, Tageshöchstwerte zwischen 28 und 35 Grad.

Benelux, Nordfrankreich: Wechsel zwischen Sonne und Wolken, dabei örtlich einzelne Schauer, 25 bis 30 Grad.

Südfrankreich: Überwiegend heiter, niederschlagsfrei, 28 bis 33 Grad.

Israel, Ägypten: Freundlich mit viel Sonne, 33 bis 39, an der Mittelmeerküste 30 Grad.

Mallorca, Ibiza: Heiteres Wetter mit viel Sonne, Tageshöchstwerte um 31 Grad.

Madeira, Kanarische Inseln: Meist sonnig und niederschlagsfrei, auf Madeira zeitweise Wolken, Temperaturen 28 bis 31 Grad.

